

SABAH KAHVALTISI									<b>1 Ara. Cuma</b>	<b>kcal</b>
									Patates Haşlama, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Reçel, Tereyağı, Süt	559
ÖĞLE Y.									Mercimek Çorbası	91
									Havuçlu Pirinçli Pırasa Yemeği	183
									Soslu Yoğurtlu Manti	322
									Turp Salatası	59
İ. KAHVALTISI									Meyve	70
SABAH KAHVALTISI	<b>4 Ara. Pazartesi</b>	<b>kcal</b>	<b>5 Ara. Salı</b>	<b>kcal</b>	<b>6 Ara. Çarşamba</b>	<b>kcal</b>	<b>7 Ara. Perşembe</b>	<b>kcal</b>	<b>8 Ara. Cuma</b>	<b>kcal</b>
	Kaşarlı Ekmek, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Reçel, Süt	453	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Tereyağı, Bal, Süt	444	Mini Pizza, Labne Peyniri, Zeytin, Domates, Havuç, Tahin Pekmez, Süt	346	Patates Kavrurma, Kaşar Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Helva, Süt	490	Biberli Kaşarlı Omlet, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Reçel, Süt	502
ÖĞLE Y.	Sebze Çorbası	114	Tarhana Çorbası	121	Ezogelin Çorbası	129	Domates Çorbası	95	Mercimek Çorbası	91
	Tas Kebabı	213	Karnabahar Graten	213	Patatesli Çıtır Tavuk	340	Etlili Nohut Yemeği	317	Ekşili Köfte	307
	Şehriyeli Pirinç Pilavı	208	Bolonez Soslu Spagetti	229	Bulgur Pilavı	200	Pirinç Pilavı	208	Erişte Pilavı	185
	Mevsim Salatası	120	Cacık	41	Marul Salatası	120	Turşu	15	Yeşil Salata	120
					Ayran	56	Revani	209	Ayran	56
İ. KAHVALTISI	Mozaik Kek	150	Meyve	70	Meyve	70	Meyve	70	Mantar Kurabiye	92
SABAH KAHVALTISI	<b>11 Ara. Pazartesi</b>	<b>kcal</b>	<b>12 Ara. Salı</b>	<b>kcal</b>	<b>13 Ara. Çarşamba</b>	<b>kcal</b>	<b>14 Ara. Perşembe</b>	<b>kcal</b>	<b>15 Ara. Cuma</b>	<b>kcal</b>
	Menemen, Beyaz Peynir, Zeytin, Havuç, Bal, Süt	467	Poğaç, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Kakaolu Fındık Ezmesi, Süt	544	Beyaz Peynirli Dereotlu Omlet, Kaşar Peyniri, Zeytin, Domates, Havuç, Reçel, Süt	480	Patatesli Börek, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Bal, Süt	564	Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Tereyağı, Bal, Süt	432
ÖĞLE Y.	Bal Kabağı Çorbası	118	Şehriye Çorbası	136	Dört Kaşık Çorbası	180	Sebzeli Tavuk Çorbası	165	Nohutlu Bulgurlu Yoğurt Çorbası	140
	Tavuk Döner	309	Havuçlu Yeşil Mercimek Yemeği	257	Etlili Türlü	221	Zeytinyağlı Biber Dolması	189	Garnitürlü Beşamel Soslu Fırında Tavuk	295
	Pirinç Pilavı	208	Erişte Pilavı	185	Kuskus Pilavı	380	Makarna	229	Pirinç Pilavı	208
	Mevsim Salatası	120	Turşu	15	Kereviz Salatası	152	Yeşil Salata	120	Marul Salatası	120
	Ayran	56	Yoğurt	75	Bisküvili Puding	233	Yoğurt	75		
İ. KAHVALTISI	Üzümlü Kek	237	Meyve	70	Meyve	70	Meyve	70	Islak Kek	266
SABAH KAHVALTISI	<b>18 Ara. Pazartesi</b>	<b>kcal</b>	<b>19 Ara. Salı</b>	<b>kcal</b>	<b>20 Ara. Çarşamba</b>	<b>kcal</b>	<b>21 Ara. Perşembe</b>	<b>kcal</b>	<b>22 Ara. Cuma</b>	<b>kcal</b>
	Kaşarlı Ekmek, Beyaz Peyniri, Zeytin, Domates, Havuç, Tahin Pekmez, Süt	526	Patates Haşlama, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Tereyağı, Bal, Süt	498	Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peynir, Zeytin, Domates, Tereyağı, Bal, Süt	422	Çörek, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Tereyağı, Bal, Süt	506	Kaşarlı Omlet, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Reçel, Süt	481
ÖĞLE Y.	Karışık Sebze Çorbası	114	Tarhana Çorbası	121	Ezogelin Çorbası	129	Kremalı Mantar Çorbası	160	Domates Çorbası	95
	Kuru Köfte	253	Patlıcan Musakka	254	Pürelili Kebap	266	Zeytinyağlı Barbunya Yemeği	356	Mantarlı Tavuk Sote	254
	Elma Dilim Patates	123	Şehriyeli Pirinç Pilavı	326	Bulgur Pilavı	200	Sebzeli Şehriye Pilavı	370	Soslu Makarna	229
	Tereyağı Makarna	229	Cacık	41	Ayran	56	Mevsim Salatası	120	Havuç Tarator	158
	Piyaz	162	Börülce Salatası	162	Turplu Havuç Salatası	59	Cacık	41		
İ. KAHVALTISI	Meyve	70	Ispanaklı Kek	193	Meyve	70	İrmik Helvası	319	Browni Kek	266
SABAH KAHVALTISI	<b>25 Ara. Pazartesi</b>	<b>kcal</b>	<b>26 Ara. Salı</b>	<b>kcal</b>	<b>27 Ara. Çarşamba</b>	<b>kcal</b>	<b>28 Ara. Perşembe</b>	<b>kcal</b>	<b>29 Ara. Cuma</b>	<b>kcal</b>
	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Reçel, Süt	454	Haşlanmış Patates, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Tereyağı, Bal, Süt	559	Poğaç, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Kakaolu Fındık Ezmesi, Süt	544	Maydanozlu Kaşarlı Omlet, Labne Peyniri, Zeytin, Domates, Havuç, Tereyağı, Reçel, Süt	529	Pırasalı Börek, Kaşar Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Reçel, Süt	552
ÖĞLE Y.	Tarhana Çorbası	121	Düğün Çorbası	139	Brokoli Çorbası	78	Erişteli Nohutlu Yeşil Mercimek Çorbası	177	Şeriye Çorbası	136
	Kıymalı Ispanak	162	Kuru Fasulye	215	Pizza	241	Portakallı Kereviz Yemeği	77	Hasanpaşa Köftesi	266
	Kuskus Pilavı	380	Pirinç Pilavı	208	Şakşuka	166	Peynirli Makarna	208	Erişte Pilavı	185
	Yoğurt	75	Turşu	15	Ayran	56	Cacık	41	Turşu	15
	Yeşil Salatası	120	Yalancı Tavuk Göğüsü	268	Salata	120			Ayran	56
İ. KAHVALTISI	Elmalı Tarçınlı Kek	160	Meyve	70	Meyve	70	Çörekotlu Tuzlu Kurabiye	123	Meyve	70