ANTALYA TOPLUM KOLEJİ YEMEK LİSTESİ (MART 2023)

	6 Mar. Pazartesi		7 Mar. Salı		8 Mar. Çarşamba		9 Mar. Perşembe		10 Mar. Cuma	
SABAH KAHVALTISI	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Havuç, Reçel, Süt		Mini Pizza, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Kuru Meyve, Süt		Omlet, Kaşar Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Kakaolu Fındık Ezmesi, Süt		Patates Kavurması, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Bal, Süt		Poğaça, Labne Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Reçel, Süt	
ÖĞLE Y.	Mercimek Çorbası	91	Tarhana Çorbası	121	Kremalı Mantar Çorbası	160	Ezogelin Çorbası	129	Yayla Çorbası	140
	Taze Fasulye	73	Mantı	322	Çıtır Tavuk	340	Fırında Kaşarlı Ispanak	383	Sebzeli Et Sote	225
	Bulgur Pilavı	200	Şakşuka	166	Makarna	229	Erişte Pilavı	185	Pirinç Pilavı	208
	Mevsim Salata	120	Yoğurt	75	Yeşil Salata	120	Peynir Tatlısı	179	Yoğurt	75
	Dilim Meyve	70	Bisküvili Muhallebi	233	Ayran	56	Yoğurt	75	Marul Salata	120
İ. KAHVALTISI	Browni Kek	266	Meyve	70	Mantar Kurabiye	92	Meyve	70	Kuru Meyveli Kek	237

	13 Mar. Pazartesi		14 Mar. Salı		15 Mar. Çarşamba		16 Mar. Perşembe		17 Mar. Cuma	
SABAH KAHVALTISI	Menemen, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Tahin Pekmez, Süt		Kaşarlı Ekmek, Labne Peyniri, Zeytin, Domates, Salatalık, Reçel, Süt		Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates,Tereyağ, Bal, Süt		Kaşarlı Omlet, Kaşar Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Helva, Süt		Tepsi Böreği, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Reçel, Süt	
ÖĞLE Y.	Tarhana Çorbası	121	Şehriye Çorbası	136	Mercimek Çorbası	91	Ezogelin Çorbası	129	Domates Çorbası	95
	Patatesli Nugget	335	Kış Türlüsü	226	Hasanpaşa Köfte	266	Yoğurtlu Karnabahar Kızartması	185	Kremalı Kekikli Tavuk	407
	Sebzeli Pilav	200	Makarna	229	Pirinç Pilavı	208	Kuskus Pilavı	380	Bulgur Pilavı	200
	Börülce Salatası	197	Kereviz Salatası	152	Brokoli Karnabahar Salata	108	Marul Salata	120	Yeşil Salata	120
	Ayran	56	Revani	209	Ayran	56	Yoğurt	75	Sütlaç	105
İ. KAHVALTISI	Zebra Kek	170	Meyve	70	Çikolatalı Dürüm	150	Meyve	70	Tuzlu Çubuk	92

	20 Mar. Pazartesi		21 Mar. Salı		22 Mar. Çarşamba		23 Mar. Perşembe		24 Mar. Cuma	
SABAH KAHVALTISI	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Bal, Süt		Patates Haşlama, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Kakaolu Fındık Ezmesi, Süt		Omlet, Labne Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Tereyağ, Reçel, Süt		Mini Pizza, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Kuru Meyve, Süt		Çörek, Kaşar Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Bal, Süt	
ÖĞLE Y.	Tarhana Çorbası	121	Yayla Çorbası	140	Tel Şehriye Çorbası	136	Domates Çorbası	95	Mercimek Çorbası	91
	Kuru Fasulye	215	Mantı	322	İzmir Köfte	192	Beşamel Soslu Fırında Patates	310	Tavuk Döner	309
	Pirinç Pilavı	208	Sebze Sote	166	Pirinç Pilavı	208	Bulgur Pilavı	200	Pirinç Pilavı	208
	Mevsim Salata	120	Yeşil Salata	120	Cacık	41	Yalancı Tavuk Göğsü	115	Yeşil Salata	120
	Turşu	15	Yoğurt	75	Mevsim Salata	120	Yoğurtlu Kırmızı Lahana Salatası	73	Ayran	56
			Kemalpaşa	167						
İ. KAHVALTISI	Ispanaklı Kek	193	Meyve	70	Damla Çikolatalı Kurabiye	92	Meyve	70	Haşhaşlı Kek	131

	27 Mar. Pazartesi		28 Mar. Salı		29 Mar. Çarşamba		30 Mar. Perşembe		31 Mar. Cuma	
SABAH KAHVALTISI	Patates Kavurma, Kaşar Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Helva, Süt		Haşlanmış Yumurta, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Tahin Pekmez, Süt		Omlet, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Bal, Kuru Meyve, Süt		Kaşarlı Ekmek, Labne Peyniri, Zeytin, Domates, Salatalık, Reçel, Süt		Tepsi Böreği, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Havuç, Bal, Süt	
ÖĞLE Y.	Tavuk Çorbası	165	Tarhana Çorbası	121	Ezogelin Çorbası	129	Mercimek Çorbası	91	Yayla Çorbası	140
	Zy. Barbunya Yemeği	413	Tas Kebabı	213	Kuru Köfte ve Elma Dilim Patates	235	Etli Nohut Yemeği	317	Soslu Tavuk	243
	Pirinç Pilavı	208	Bulgur Pilavı	200	Pirinç Pilavı	208	Bulgur Pilavı	200	Makarna	229
	Marul Salatası	120	Domatesli Salata	120	Ayran	56	Mevsim Salata	120	Havuç Pancar Salatası	59
	Yoğurt	75	Şerbetli Kakaolu Kurabiye	253	Mevsim Salata	120	Turşu	15	Cacık	41
							İrmik Helvası	319		
İ. KAHVALTISI	Zebra Kurabiye	92	Meyve	70	Labneli Dürüm	97	Meyve	70	Portakal Rendeli Kakaolu Kek	179

SABAH KAHVALTISI										
ÖĞLE Y.										
İ. KAHVALTISI										