ANTALYA TOPLUM KOLEJİ YEMEK LİSTESİ (KASIM 2026)

	2 KASIM PAZARTESİ		3 KASIM SALI		4 KASIM ÇARŞAMBA		5 KASIM PERŞEMBE		6 KASIM CUMA
SABAH KAHVALTISI	Haşlanmış yumurta,domates,salatalık,krem peynir,zeytin,reçel,süt		Patates haşlama,domates,salatalık,beyaz peynir,zeytin,bal,tereyaü,süt		Poğaça,domates,salatalık,üçgen peynir,zeytin,reçel,süt		Omlet,domates,salatalık,krem peynir,zeytin,tahin pekmez,süt		Menemen,domates,salatalık,beyaz peynir,zeytin,helva,süt
ÖĞLE Y.	Ezogelin çorbası		Kaşarlı domates çorbası		Şehriyeli çorba		Kremalı mantar çorbası		Tarhana çorbası
	Barbunya yemeği		Fırında soslu tavuk		Zy. Portakallı Kereviz		Sulu köfte yemeği		Karışık pizza
	Tereyağlı bulgur pilavı		Pirinç pilavı		Kayseri mantı		Erişte makarna		Patates kızartması
	Cacık		Yeşil salata		İrmik helvası		Yeşil salata		Turşu
	Turşu		Ayran		Turşu		Yoğurt		Ayran
İ. KAHVALTISI	Ispanaklı kek		Meyve		Fındık kurabiye		Meyve		Haşhaşlı kek

	9 KASIM PAZARTESİ		10 KASIM SALI		11 KASIM ÇARŞAMBA		12 KASIM PERŞEMBE		13 KASIM CUMA
SABAH KAHVALTISI	Haşlanmış yumurta,domates,salatlık,üçgen peynir,zeytin,süt		Kaşarlı ekmek,domates,salatalık,krem peynir,tahin-pekmez,zeytin,süt		Poğaça,domates,salatalık,üçgen peynir,zeytin,reçel,süt		Menemen,domates,salatalık,üçgen peynir,zeytin,reçel,süt		Patates kavurma,domates,salatalık,krem peynir,zeytin,reçel,süt
ÖĞLE Y.	Sebzeli ingiliz çorbası		Yayla çorbası		Mercimek çorbası		Şehriyeli çorba		Düğün çorbası
	Yeşilmercimek yemeği		Kuru fasülye		Çıtır tavuk-Barbekü sos		İzmir köfte		Antep usulü kısır
	Spagetti makarna		Pirinç pilavı		Sebzeli bulgur pilavı		Pirinç pilavı		Karışık börek
	Yoğurt		Yeşil salata		Fırında çıtır patates		Antalya piyaz		Ayran-yeşillik
	Turşu		Cacık		Ayran		Ayran		Turşu
İ. KAHVALTISI	Kakaolu kek		Meyve		Vanilyalı badem kurabiye		Meyve		Tuzlu çubuk

	16 KASIM PAZARTESİ		17 KASIM SALI		18 KASIM ÇARŞAMBA		19 KASIM PERŞEMBE		20 KASIM CUMA
SABAH KAHVALTISI	TATİL		TATİL		TATİL		TATİL		TATİL
ÖĞLE Y.	TATİL		TATİL		TATİL		TATİL		TATİL
	TATİL		TATİL		TATİL		TATİL		TATİL
	TATİL		TATİL		TATİL		TATİL		TATİL
İ. KAHVALTISI									

	23 KASIM PAZARTESİ		24 KASIM SALI		25 KASIM ÇARŞAMBA		26 KASIM PERŞEMBE		27 KASIM CUMA
SABAH KAHVALTISI	Haşlanmış yumurta,domates,salatalık,krem peynir,zeytin,süt		Menemen,domates,salatalık,beyaz peynir,reçel,zeytin,süt		Patates kızartması,domates,salatalık,üçgen peynir,zeytin,bal,süt		Omlet,domates,salatalık,krem peynir,zeytin,reçel,süt		Mini pizza,domates,salatalık,beyaz peynir,zeytin,helva,süt
ÖĞLE Y.	Tavuk çorbası		Tutmaç çorbası		Mercimek çorbası		Domates çorbası		Tarhana çorbası
	Nohut yemeği		Tavuk sote		Zy. Biber dolması		Mantarlı papaz yahni		Et döner - iskender sos
	Pirinç pilavı		Pesto soslu makarna		Soslu makarna		Şehriye pilavı		Pirinç pilavı
	Yoğurt		Yeşil salata		Yoğurt		Lahana salatası		Ayran
	Turşu		Ayran		Turşu		Cacık		Yeşil salata
İ. KAHVALTISI	Un kurabiyesi		Meyve		Dereotlu mini poğaça		Meyve		zencefilli kurabiye

	30 KASIM PAZARTESİ								
SABAH KAHVALTISI	İspanyol omlet,domates,salatalık,üçgen peynir,zeytin,reçel,süt								
ÖĞLE Y.	Ezogelin çorbası								
	Bezelye yemeği		"-						
	Pirinç pilavı								
	Yoğurt								
	Turşu								
İ. KAHVALTISI	Islak kek								