# ANTALYA TOPLUM KOLEJİ YEMEK LİSTESİ ( KASIM 2026 )

| | 2 KASIM PAZARTESİ | | 3 KASIM SALI | | 4 KASIM ÇARŞAMBA | | 5 KASIM PERŞEMBE | | 6 KASIM CUMA | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| SABAH KAHVALTISI | Haşlanmış yumurta,domates, salatalık,krem peynir,zeytin,reçel,süt | | Patates haşlama,domates,salatalık, beyaz peynir,zeytin,bal,tereyaü,süt | | Poğaça,domates,salatalık,üçgen peynir, zeytin,reçel,süt | | Omlet,domates,salatalık,krem peynir, zeytin,tahin pekmez,süt | | Menemen,domates,salatalık,beyaz peynir,zeytin,helva,süt | |
| ÖĞLE Y. | Ezogelin çorbası | | Kaşarlı domates çorbası | | Şehriyeli çorba | | Kremalı mantar çorbası | | Tarhana çorbası | |
| | Barbunya yemeği | | Fırında soslu tavuk | | Zy. Portakallı Kereviz | | Sulu köfte yemeği | | Karışık pizza | |
| | Tereyağlı bulgur pilavı | | Pirinç pilavı | | Kayseri mantı | | Erişte makarna | | Patates kızartması | |
| | Cacık | | Yeşil salata | | İrmik helvası | | Yeşil salata | | Turşu | |
| | Turşu | | Ayran | | Turşu | | Yoğurt | | Ayran | |
| | | | | | | | | | | |
| İ. KAHVALTISI | Ispanaklı kek | | Meyve | | Fındık kurabiye | | Meyve | | Haşhaşlı kek | |

| | 9 KASIM PAZARTESİ | | 10 KASIM SALI | | 11 KASIM ÇARŞAMBA | | 12 KASIM PERŞEMBE | | 13 KASIM CUMA | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| SABAH KAHVALTISI | Haşlanmış yumurta,domates,havuç, üçgen peynir,zeytin,süt | | Kaşarlı ekmek,domates,havuç,krem peynir,tahin-pekmez,zeytin,süt | | TATİL | | TATİL | | Patates kavurma,domates,havuç,krem peynir,zeytin,reçel,süt | |
| ÖĞLE Y. | Sebzeli ingiliz çorbası | | Mercimek çorbası | | TATİL | | TATİL | | Düğün çorbası | |
| | Yeşilmercimek yemeği | | Kuru fasülye | | TATİL | | TATİL | | Antep usulü kısır | |
| | Spagetti makarna | | Pirinç pilavı | | TATİL | | TATİL | | Karışık börek | |
| | Yoğurt | | Yeşil salata | | TATİL | | TATİL | | Ayran-yeşillik | |
| | Turşu | | Cacık | | | | | | Turşu | |
| | | | | | | | | | | |
| İ. KAHVALTISI | Kakaolu kek | | Meyve | | | | | | Tuzlu çubuk | |

| | 16 KASIM PAZARTESİ | | 17 KASIM SALI | | 18 KASIM ÇARŞAMBA | | 19 KASIM PERŞEMBE | | 20 KASIM CUMA | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| SABAH KAHVALTISI | TATİL | | TATİL | | TATİL | | TATİL | | TATİL | |
| ÖĞLE Y. | TATİL | | TATİL | | TATİL | | TATİL | | TATİL | |
| | TATİL | | TATİL | | TATİL | | TATİL | | TATİL | |
| | TATİL | | TATİL | | TATİL | | TATİL | | TATİL | |
| | TATİL | | TATİL | | TATİL | | TATİL | | TATİL | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| İ. KAHVALTISI | | | | | | | | | | |

| | 23 KASIM PAZARTESİ | | 24 KASIM SALI | | 25 KASIM ÇARŞAMBA | | 26 KASIM PERŞEMBE | | 27 KASIM CUMA | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| SABAH KAHVALTISI | Haşlanmış yumurta,domates,havuç, krem peynir,zeytin,süt | | Menemen,domates,havuç,beyaz peynir,reçel,zeytin,süt | | Patates kızartması,domates,havuç,üçgen peynir,zeytin,bal,süt | | Omlet,domates,havuç,krem peynir, zeytin,reçel,süt | | Mini pizza,domates,havuç,beyaz peynir, zeytin,helva,süt | |
| ÖĞLE Y. | Tavuk çorbası | | Tutmaç çorbası | | Mercimek çorbası | | Domates çorbası | | Tarhana çorbası | |
| | Nohut yemeği | | Tavuk sote | | Zy. Biber dolması | | Mantarlı papaz yahni | | Et döner - iskender sos | |
| | Pirinç pilavı | | Pesto soslu makarna | | Soslu makarna | | Şehriye pilavı | | Pirinç pilavı | |
| | Yoğurt | | Yeşil salata | | Yoğurt | | Lahana salatası | | Ayran | |
| | Turşu | | Ayran | | Turşu | | Cacık | | Yeşil salata | |
| | | | | | | | | | | |
| İ. KAHVALTISI | Un kurabiyesi | | Meyve | | Dereotlu mini poğaça | | Meyve | | Zencefilli kurabiye | |

| | 30 KASIM PAZARTESİ | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| SABAH KAHVALTISI | İspanyol omlet,domates,havuç,üçgen peynir,zeytin,reçel,süt | | | | | | | | | |
| ÖĞLE Y. | Ezogelin çorbası | | | | | | | | | |
| | Bezelye yemeği | | | | | | | | | |
| | Pirinç pilavı | | | | | | | | | |
| | Yoğurt | | | | | | | | | |
| | Turşu | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| İ. KAHVALTISI | Islak kek | | | | | | | | | |