# ANTALYA TOPLUM KOLEJİ YEMEK LİSTESİ (EKİM 2026)

| | | | | | 1 EKİM PERŞEMBE | 2 EKİM CUMA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| SABAH KAHVALTISI | | | | | Menemen,domates,salatalık,beyaz peynir,zeytin,bal,süt | Kaşarlı omlet,domates,salatalık,üçgen peynir,zeytin,reçel,süt |
| ÖĞLE Y. | | | | | Tavuk çorbası | Domates çorbası |
| | | | | | Karışık pizza | Fırında etli patatesli kebab |
| | | | | | Patates kızartması | Erişte makarna |
| | | | | | Ayran | Yoğurt |
| | | | | | | Turşu |
| | | | | | | |
| İ. KAHVALTISI | | | | | Meyve | Islak kek |
| | 5 EKİM PAZARTESİ | 6 EKİM SALI | 7 EKİM ÇARŞAMBA | 8 EKİM PERŞEMBE | 9 EKİM CUMA |
| SABAH KAHVALTISI | Haşlanmış yumurta,domates,salatalık,krem peynir,zeytin,reçel,süt | Poğaça,domates,salatalık,beyaz peynir,zeytin,tahin-pekmez,süt | Peynirli omlet,domates,salatalık,üçgen peynir,zeytin,reçel,süt | Kaşarlı ekmek,domates,salatalık,krem peynir,zeytin,reçel,süt | İspanyol omlet,domates,salatalık,beyaz peynir,zeytin,helva,süt |
| ÖĞLE Y. | Ezogelin çorbası | Köylü çorbası | Tarhana çorbası | Telşehriye çorbası | Arabaşı çorbası |
| | Etli nohut yemeği | Tavuk haşlama yemeği | Karnabahar yoğurtlaması | Sebzeli Et güveç | Taze fasülye |
| | Pirinç pilavı | Arpaşehriye pilavı | Soslu makarna | Pirinç pilavı | Kayseri mantı |
| | Turşu | Cacık | Fırın sütlaç | Ayran | Turşu |
| | Yoğurt | Salata | Turşu | Salata | Meyve |
| | | | | | |
| İ. KAHVALTISI | Cevizli kek | Meyve | Elmalı kurabiye | Meyve | İrmikli kek |
| | 12 EKİM PAZARTESİ | 13 EKİM SALI | 14 EKİM ÇARŞAMBA | 15 EKİM PERŞEMBE | 16 EKİM CUMA |
| SABAH KAHVALTISI | Haşlanmış yumurta,domates,salatalık,üçgen peynir,zeytin,reçel,süt | Börek,domates,salatalık,krem peynir,zeytin,bal,tereyağ,süt | Omlet,domates,salatalık,beyaz peynir,zeytin,reçel,süt | Menemen,domates,salatalık,krem peynir,zeytin,tahin-pekmez,süt | Patates haşlama,domates,salatalık,üçgen peynir,zeytin,reçel,süt |
| ÖĞLE Y. | Mercimek çorbası | Dörtkaşık çorbası | Sebzeli ingiliz çorbası | Domates çorbası | Yayla çorbası |
| | Etli patates yemeği | Çıtır tavuk | Fish fingers | Patlıcan musakka | Yeşil mercimek yemeği |
| | Bulgur pilavı | Erişte | Cajun patates | Pirinç pilavı | Soslu makarna |
| | Yoğurt | Ayran | Tartar sos | Cacık | Yoğurt |
| | Turşu | Salata | Cevizli ingiliz yeşil salatası | Baklagil salatası | Turşu |
| | | | | | |
| İ. KAHVALTISI | Tahinli kek | Meyve | Mini scone | Meyve | Badem kurabiye |
| | 19 EKİM PAZARTESİ | 20 EKİM SALI | 21 EKİM ÇARŞAMBA | 22 EKİM PERŞEMBE | 23 EKİM CUMA |
| SABAH KAHVALTISI | Haşlanmış yumurta,domates,salatalık,beyaz peynir,zeytin,reçel,süt | Poğaça,domates,salatalık,üçgen peynir,zeytin,tahin-pekmez,süt | Domatesli ekmek,domates,salatalık,krem peynir,zeytin,bal,süt | Peynirli omlet,domates,salatalık,beyaz peynir,zeytin,reçel,süt | Menemen,domates,salatalık,üçgen peynir,zeytin,reçel,süt |
| ÖĞLE Y. | Mantar çorbası | Tutmaç çorbası | Düğün çorbası | Tarhana çorbası | Tavuk çorbası |
| | Kuru fasülye | Tavuklu çökertme kebabı | Ispanak yemeği | Püreli köfte | Bezelye yemeği |
| | Pirinç pilavı | Bulgur pilavı | Makarna | Pirinç pilavı | Patates graten |
| | Cacık | Ayran | Yoğurt | Mevsim salata | Yoğurt |
| | | Turşu | | Ayran | Çikolatalı puding |
| | | | | | |
| İ. KAHVALTISI | Meyveli kek | Meyve | Simit kurabiye | Meyve | Zebra kek |
| | 26 EKİM PAZARTESİ | 27 EKİM SALI | 28 EKİM ÇARŞAMBA | 29 EKİM PERŞEMBE | 30 EKİM CUMA |
| SABAH KAHVALTISI | Haşlanmış yumurta,domates,salatalık,krem peynir,zeytin,reçel,süt | Patates kavurma,domates,salatalık,beyaz peynir,tahin-pekmez,zeytin,süt | Mini pizza,domates,salatalık,üçgen peynir,zeytin,reçel,süt | TATİL | Omlet,domates,salatalık,krem peynir,zeytin,reçel,süt |
| ÖĞLE Y. | Mercimek çorbası | Pirinç çorbası | TATİL | TATİL | Sebzeli kış çorbası |
| | Etli nohut yemeği | Tavuklu sultan kebabı | TATİL | TATİL | Bolonez soslu makarna |
| | Pirinç pilavı | Erişte | TATİL | TATİL | Yoğurt |
| | Yoğurt | Cacık | TATİL | TATİL | Turşu |
| | Turşu | Mevsim salata | | | |
| | | | | | |
| İ. KAHVALTISI | Haşhaşlı kek | Meyve | | | Havuçlu kek |